

Factsheet Goed Bezig Oldebroek



Terugblik
2025

Samen maken we gezond de norm!

Met de start van het nieuwe schoolseizoen mocht ik samen met een deels vernieuwd Goed Bezig team opnieuw aan de slag met onze gezamenlijke ambitie: gezond de norm maken in Oldebroek. Een ambitie die ons elke dag motiveert om ons in te zetten voor een actieve, betrokken en vitale samenleving.

Het afgelopen jaar bracht de nodige uitdagingen met zich mee. Ziekte en uitval én het vertrek van enkele vakdocenten verschoof de samenstelling én daarmee ook de accenten in ons werk. Dit vroeg om flexibiliteit, veerkracht en vernieuwde onderlinge verbondenheid. Samen hebben we hierin weer onze weg gevonden.

We kijken met trots terug op wat we toch met elkaar hebben bereikt. In deze factsheet delen we graag de resultaten die we samen met onze partners en inwoners hebben behaald.

We zijn dankbaar voor ons nieuwe onderkomen 'De Verbinding', een plek die letterlijk en figuurlijk ruimte biedt om samen te werken aan gezondheid en ontmoeting.

Met vertrouwen en vol verwachting kijken we vooruit naar 2026. We zien ernaar uit om op volle sterkte verder te bouwen aan een duurzame en gezonde(re) leefomgeving voor alle inwoners van Oldebroek!

Veel leesplezier!

Focus

Structureel bewegen en een gezonde leefstijl de norm maken vanuit de kernwaarden:
Samen, positief, duurzaam en gezond!

Zorg

Aanbod vanuit Goed Bezig is anders georganiseerd gedurende het jaar, dus er is zorg voor het blijven borgen van kwaliteit.



Elze Toornstra-Stamhuis is teamcoördinator Goed Bezig per 1 sept. 2025



Hier klopt ons hart voor!

Wij zijn Goed Bezig Oldebroek en zetten ons in voor een duurzame gezonde(re) leefomgeving voor jong en oud. We staan voor plezier in bewegen en willen met lef en positiviteit, inclusief handelen richting alle inwoners. Samen met scholen, verenigingen en onze partners werken we aan we aan vitaliteit, preventie en gezondheid.

Dit doen we binnen het lokale sportakkoord ten aanzien van zes strategische hoofddoelen waar we in deze factsheet terugkoppeling op geven.

Lees al onze doelstellingen in het [actieplan 2023-2026 van het lokaal sportakkoord](#).

GOED BEZIG



Gemeente
Oldebroek

Vaardig in bewegen



Er vinden **verschillende activiteiten** plaats in de **schoolvakanties**: Winterbeweegfeest in Oldebroek (30 pers.), Mario Kart in Oosterwolde (90 pers.), Voetbal minigames in Wezep (30 pers.), Waterspektakel in Wezep (120 pers.), Frozenbeweegfeest voor kleuters in Wezep (37 pers.).

27

27 jonge mantelzorgers en andere kinderen doen mee met ons **Zomerkamp**: twee dagen vol sport- en spelactiviteiten.

Tijdens de **Koningsspelen** brengen we samen met beweegaanbieders **715 kinderen** in beweging, van basisscholen in Oldebroek, Oosterwolde, 't Loo, Noordeinde en Zuideinde.



715

Kwalitatief bewegingsonderwijs wordt verzorgd op alle basisscholen. Na de zomer nemen diverse scholen een groot aantal van de vakdocenten van Goed Bezig over.

De vakgroep is verantwoordelijk voor het **naschoolse aanbod**. Dit aanbod kan niet langer worden verzorgd door de terugloop in vakdocenten.

We organiseren wekelijks Level-up in verschillende dorpen, met in totaal **38 deelnemers**. Het doel van deze activiteit is kinderen te helpen in hun motoriek en een extra beweegmoment te creëren.



38



We werken met het nieuwe leerlingvolgsysteem: 'Volg Mij' op de scholen waar lesgevers van Goed Bezig de gymlessen verzorgen. Hierdoor wordt de **motoriek** gemonitord en verbetering inzichtelijk gemaakt.

AfterSchool

We organiseren **AfterSchools** op schoolpleinen in de hele gemeente, zodat de kinderen in de gemeente alle **essentiële basisvormen van bewegen** leren.

Zorg

Goed Bezig is verantwoordelijk voor het naschoolse aanbod. Door andere keuzes van scholen komt na de zomer het accent minder op dit soort activiteiten.

Focus

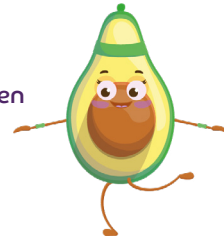
Inzetten van het nieuwe leerlingvolgsysteem 'Volg Mij'.

Kevin Nijkamp:
Buurtsportcoach
& Vakleerkracht



Inclusie, diversiteit en veiligheid

We starten met de ketenaanpak **Kind naar Gezonder Gewicht**. Samen met verschillende partners uit het zorg- en sociaal domein helpen we kinderen met overgewicht en hun gezin om gezonder te leven.



We organiseren activiteiten voor inwoners met een **scootmobiel**, zoals toertochten door de gemeente en activiteiten in de zaal om de vaardigheden te verbeteren.

73

We lenen 73 keer ons **sport- en spelmateriaal** uit aan inwoners en organisaties in onze gemeente.


Volwassenenfonds Sport & Cultuur

We vernieuwen onze samenwerking met **SKO** en starten weer op de **BSO** met extra beweegactiviteiten in het naschoolse aanbod.

Volwassenenfonds Sport en Cultuur
Totaal 101 aanvragen, 96 sport, 5 cultuur.

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Jeugdfonds Sport en Cultuur
Totaal 137 aanvragen, 122 sport, 15 cultuur.

Er vinden twee overkoepelende events plaats; voor de zomer en aan het einde van het jaar in samenwerking met de regio voor de Better2Gether deelnemers.



Het hele jaar draait er een Better2Gether sportles voor **kinderen met een beperking** op woensdagmiddag in Oldebroek.

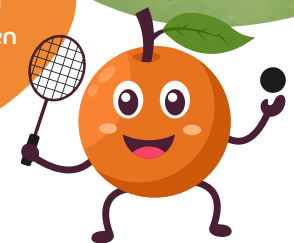
Er draait het hele jaar een Better2Gether sportles op maandagavond voor **(jong)volwassenen 16-35 jaar met een lichamelijke of verstandelijke beperking**.

Elke maand wordt binnen de Better2Gether sportles minimaal één les verzorgd vanuit de **lokale sportverenigingen** om doorstroom naar regulier aanbod te bevorderen.



Zorg

Belang van ketenaanbod breed gedragen te krijgen.



Focus

Actualiseren uitleen aanbod en vernieuwen materialen.



Een leven lang in beweging



Valpreventieweek in oktober bestond uit 3 screeningsmomenten met de smartfloor. In het tweede halfjaar van 2025 zijn 73 inwoners gescreend. Met de smartfloor gaan we op bezoek bij o.a. Week van de Verbinding, Huiskamer van Wezep, Grinthuus, Hart van Oosterwolde en Kop Koffie.

73

Atlas Vitaal verzorgt nu óók voor de gemeente valpreventiecurssussen en sluit zich aan als derde fysiotherapie praktijk naast Contour en De Akker.



We organiseren de **Wezepse Wandel Uitdaging** met in totaal 10 deelnemers.

75

We organiseren een **Vitaliteitsdag 65+** voor 75 inwoners in het Hart van Oosterwolde. De inwoners doen mee met de fittest, georganiseerd samen met Fysiotherapie Contour en De Akker. Of komen langs bij de leefstijlmarkt met 17 aanwezige partijen. Studenten van Deltion Voeding en Leefstijl zijn aanwezig om te helpen. Twee inwoners stromen door naar het introductie beweegprogramma.



Zorg

Langdurig opstaande vacature voor lesgever van valpreventiecurcus en sportlessen senioren.

Focus

Samenbrengen van allerlei partijen op de vitaliteitsdag.

Vitale beweegaanbieders

Sinds 1 oktober is onze **verenigingsondersteuning** weer in de lucht en actief bemand. Zo kwamen in november een groot deel van de clubs samen in 'De Verbinding', het nieuwe pand van Goed Bezig, voor een thema-avond en het online zetten van hun aanbod op de nieuwe site van Goed Bezig.



Koen van Elten:
Verenigingsadviseur

Lokaal sportakkoord

Het kernteam bestaat uit 6 personen die vanuit verschillende sport- en sociale domeinen uit de gemeente de aanvragen beoordelen en toekennen. **15** aanvragen
9 (gedeeltelijke) toekenningen
Hierdoor kon **Volleystars** van Blauw-Wit van start, net als: **Parkinsonboksen**, **WHC omgevingsanalyse** en de nieuwe **Valpreventie Plus cursus!**

Focus

Verenigingen weer actief ondersteuning bieden met kennis en netwerk.



Zorg

Minder zichtbaarheid online en in uitingen door uitval in team begin 2025.

Beweegvriendelijke en gezonde omgeving

Leefstijlloket

Het **leefstijlloket** kent een succesvol eerste pilotjaar en haalt leefstijlvragen op bij inwoners en verwijst ze door naar beschikbare fondsen en (beweeg)aanbieders. Zie overzicht data bij leefstijlloket. Er zijn ook vier leefstijlcafés geweest voor inwoners van de gemeente over uiteenlopende onderwerpen zoals: hormonen, voeding en valpreventie.



Laura van Daanen:
Projectleider
Preventie & Leefstijl

We organiseren op **4 basisscholen** een **fietsencheck** voor alle klassen, zodat de kinderen veilig de weg op gaan. De fietsencheck organiseren we samen met onze partner **Dickhof Rijwielen**.



Gezonde leefstijl

#7 DAGEN WATER CHALLENGE



Jesse Aalbers:
JOGG-Regisseur/
Buurtsportcoach
gezonde leefstijl

We organiseren de **#7dagenwater challenge**, waarbij bijna 800 deelnemers, vooral kinderen en jongeren, een week lang alleen water drinken en suikerhoudende dranken vermijden. Om jongeren enthousiast te maken mee te doen geven we in samenwerking met Vitens een interactieve les over drinkwater op het Agnieten College.

83% van de deelnemers geeft achteraf aan dat ze leuk vonden om mee te doen en een groot deel geeft aan na de challenge vaker voor water te kiezen.

Samen met Bibliotheek Noord-Veluwe, JOGG en het Leefstijloket organiseren we de **Maak en Proef workshop** waarbij meer dan **50 kinderen** samen met hun **ouders, opa's en oma's** een gezonde snack maken en proeven en meer te weten komen over een gezonde leefstijl. Deze activiteit was onderdeel van één van de vier leefstijlcafé's die het leefstijloket organiseert.

JOGG gezonde jeugd
gezonde toekomst



"Dit was de Maak en Proef workshop. Door de hoge opkomst smaakt dit naar meer!"

Jesse Aalbers,
JOGG-regisseur Oldebroek

We bezoeken **7 scholen** in de Week van de mediawijsheid. Bijna **300 kinderen** in **15 klassen** volgen de interactieve les en krijgen een informatieve flyer om ze te stimuleren minder achter hun scherm te zitten.



Op **6 scholen** organiseren we in samenwerking met de GGD de Lekker lunchen weken.

300

Focus

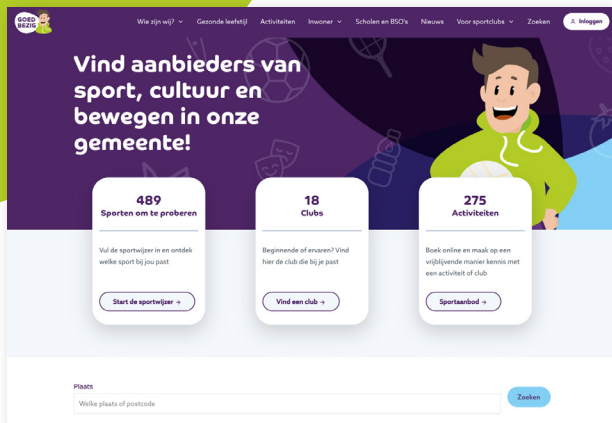
Zoveel mogelijk kinderen en jongeren (opnieuw) laten kennismaken met gezonde snack en het belang van voldoende water drinken.

Zorg

Het groeiende aantal inwoners met overgewicht en obesitas.



Communicatie



We lanceren het nieuwe Goed Bezig platform: goedbezigoildebroek.nl op 6 november. Met als doel al het beweeg- en culturaanbod in de gemeente zichtbaar te maken.

We nemen onze communicatie-uitingen en -middelen onder de loep. We vertalen dit door in een nieuwe **communicatiestrategie voor 2026**.



Dianne Mensink:
Communicatie-medewerker

Aantal volgers via verschillende kanalen

	Instagram	1.191	→ +83
	Facebook	1.902	→ -21
	TikTok	volgers: 99 likes: 379	→ -12 → +12
	X	987	→ -71
	Youtube	246	→ +1

Er kon een tijd lang minder aandacht gegeven worden aan de online kanalen. Hierdoor liep het aantal volgers wat terug.



We maken **nieuwe team- en portretfoto's** en **algemene foto's** die breed in te zetten zijn in onze vernieuwde communicatie-uitingen zoals het nieuwe platform.

Zorg
We bouwen aan het imago van Goed Bezig, zodat inwoners en samenwerkingspartners ons weer ervaren als een betrouwbare en stabiele partij.

Focus
Eind 2025 zijn we gestart met het opstellen van een strategisch communicatieplan en hebben we al onze uitingen en kanalen onder de loep genomen. Dat belooft veel voor de cijfers in 2026!

Uitgave
Goed Bezig Oldebroek
Ruitersveldweg 10
8091 HV Wezep

Contactpersoon
Elze Toomstra-Stamhuis
estamhuis@oldebroek.nl
06- 57502212

goedbezigoildebroek.nl

Publicatiedatum
maart 2026



Partners Goed Bezig Oldebroek



We hebben ons best gedaan ieders wensen omtrent AVG in te willigen. Mocht u hier vragen of opmerkingen over hebben, kunt u contact opnemen met onze contactpersoon.